

Comentarios sobre

Amor y Sentimientos

“Este es un libro cálido, maravilloso, edificante, e inspirador, lleno de ideas y sentimientos que todos pueden utilizar para dedicar a alguien especial, es para leer pensar y volver a leer una y otra vez.”

-Brian Tracy, autor de THE PSYCHOLOGY OF ACHIEVEMENT

“Después de haber entrevistado a cientos de ricos y famosos, me parece evidente que el dinero y la fama no hacen felices a las personas. La felicidad tiene que venir de adentro. AMOR Y SENTIMIENTOS es un libro que expresa palabras inspiradas por el corazón para que usted lo lea.”

-Robín Leach, escritor y personalidad de la TV

“Contar historias constituye una de las formas más contundentes de enseñar valores y abrir puertas a nuevas posibilidades. En estos sentimientos variados, cada uno encontrara seguramente algunas inspiraciones e historias con un eco especial.

Relatos para atesorar y compartir”.

-Nathaniel Branden, autor de THE POWER OF SELF-ESTEEM

“El mundo necesita narradores que nos ayuden a encontrar un sentido en la confusión y el caos de estos tiempos complejos. Historias de la vida real que alientan y conmueven.”

-Sidney B. Simón, Profesor emérito de la Universidad de Massachusetts, y actor de FORGIVENESS (Saber Perdonar).

“Disfrute de cada página, Las historias y sentimientos son sumamente inspiradores, los poemas son bellísimos y las emociones, profundas y significativas. Su contenido resulta esclarecedor para todas las dimensiones de la vida. Este libro es un estupendo regalo para compartir con nuestros seres queridos.

Amor y Sentimientos

Escritas y Recopiladas por:

LENIN RAMIREZ

Amor y Sentimientos

MACHALA-EL ORO-ECUADOR

*Si hay luz en el alma,
Habrá belleza en la persona.
Si hay belleza en la persona,
Habrá armonía en la casa.
Si hay armonía en la casa,
Habrá orden en la nación.
Si hay orden en la nación,
Habrá paz en el mundo.*

Proverbio chino

Índice

Introducción

1. A PROPOSITO DEL AMOR

El Amor	10
La historia del Joven Adams James.	11
Una carta para ti.....	13
<i>A que llamamos Amor.</i>	15
Una historia para el día de San Valentín.....	16

2.POEMAS PARA ENAMORAR AL CORAZÓN.

Nunca me Arrepentiré.	19
Lo que Nace.....	19
Aqué! Día.....	20
Amor!.....	20
Enamorarse.....	21
¡Te Quiero!	21
Un Amor Imposible.	22
Solo por ti!	22
Solo tú!.....	23
Regresar a ti.	23
Tu Sonrisa!	24
Aprendí.	24
La Mujer de mis Sueños.	25
Los Recuerdos.	26
Todo Cambio.	27
Aunque duela tanto.....	27
¡Te Vi!.....	28
Mi Error fue Amarte de más!	28
No te Veo.....	28
¿Como Olvidarme de ti?	29

Me Aleje.....	29
La Despedida.....	30
MI Sentimiento.....	31
Te Extraño.....	31
Tu no lo Sabes.	32
Mi Corazón Roto.	33
Encontrarte.....	33
El Universo de Recuerdos.....	34
Pero No.....	35
Te Regalaría.	35
Amor y Sufrimiento.	36
Quisiera.	37
El Efecto.	37
Nuestro Viaje	38

3. ALGUNAS REFLEXIONES DE VIDA

CUIDA A TU PAREJA.....	40
COMO VENCER EL MIEDO	41
SER FELIZ.....	43
<i>LA SOCIEDAD DE HOY</i>	44

Introducción

“Sabemos todo lo que necesitamos saber para poner fin al sufrimiento emocional inútil que muchas personas experimentan en la actualidad. La autoestima y la eficiencia personal están al alcance de todos aquellos que se hallen dispuestos a tomarse el tiempo de conseguirlas”.

Es difícil trasladar sentimientos de algunas experiencias a la palabra escrita. Las historias que he escrito tuvieron que ser redactadas con mucha cautela para no alterar su contenido. Al leerlas no se apure. Escuche las palabras en su corazón y en su mente. Saboree cada historia. Deje que lo emocionen. Pregúntese, ¿Qué despierta en mí? ¿Qué me sugiere para mi vida? ¿Qué sentimiento o acción estimula en mí ser interior? Establezca una relación personal con cada escritura.

Algunos relatos le dirán más cosas que otros. Algunos tendrán un significado más profundo. Algunos lo harán reír. Otros harán que lo invada una sensación cálida. Es posible que otros tengan el efecto de un golpe directo entre los ojos. No hay una reacción determinada. ¡Lo único que cuenta es su reacción! Déjela aflorar y no le ponga freno.

No lea el libro a las disparadas. Tómese su tiempo. Disfrútelo. Saboréelo. Zambúllase en él con todo su ser.

Representa miles de horas seleccionar y escribir “lo mejor de lo mejor” de esta creación.

Por último: leer un libro como este es como sentarse a comer una comida muy elaborada. Puede no estar bien coordinada. Es una comida sin vegetales, ensaladas ni pan. Es toda esencia con muy pocas palabras huecas. Tiempo para establecer y discutir las implicaciones de cada sentimiento escrito. Tómese usted todo el tiempo necesario para digerirlas y asimilarlas. Si se siente impulsado a compartir esta creación con otras personas, hágalo. Cuando una anécdota lo haga pensar en alguien, llame a la persona que le trajo a la mente y compártala. Métase en cada lectura y haga lo que surja en usted. Están pensadas para que lo inspiren y lo motiven.

Espero que lo disfrute leyendo este libro como lo disfrute yo escribiéndolo.

1

A PROPÓSITO DEL AMOR

Llegara el día en que, después de aprovechar el espacio, los vientos las mareas y la gravedad, aprovecharemos para Dios, las energías del amor. Y ese día, por segunda vez en la historia del mundo, habremos descubierto el fuego.

Teilbard de Chardin

El Amor

Es un significado maravilloso, increíble e imprescindible, el amor te marca, te conmueve, y muchas veces te cambia tu forma de actuar, pensar que el amor es una formación de dos seres iluminados por una ilusión, enredados completamente por deseo y placer, florecen sentimientos increíbles, no habría palabras que puedan describir el amor, muchas veces decimos que es lo que una persona siente por otra, sentir esa sensación por primera vez sin duda es completamente impresionante, si ya lo has sentido comprenderás que el amor te envuelve en una sabana de rosas rojas y blanca, que expresan los sentimientos hacia la otra persona.

En el amor se necesita Respeto, Comprensión, y Sinceridad, son reglas importantes para tener una relación y nos perdure por mucho tiempo,

A veces cuando estamos enamorados vemos el mundo más simple, pensamos que “podemos tocar el cielo con las manos” y pensar que podemos reunir a todas las estrellas en un solo lugar, todo esto tiene un nombre y apellido “Amor” con cada latido y sentimiento que nace en el corazón nos impulsa a entregarnos a él como si fuera un ángel en el cual nos podamos cobijar. Si amas vívelo a cada momento a cada minuto, cada segundo, entrégate y déjate llevar por ese amor, porque cada momento es una página de nuestras vidas, deja que tus emociones expresen lo que tu corazón siente hacia la otra persona, vive con gran intensidad y pasión porque la vida no la tenemos comprada, la vida es una sola, mientras amemos y lo demostremos viviremos en armonía y felicidad.

“En toda historia de amor siempre hay algo que nos acerca a la eternidad y a la esencia de la vida, porque las historias de amor encierran en sí todos los secretos del mundo”

(Paulo Coelho).

“Una historia para reflexionar ”.

La historia del Joven Adams James.

Adams James era un joven de 16 años con una manera de pensar fascinante, él solía ser un chico tranquilo y muy respetuoso, sensible y muy tímido, pero muy obsesionado por el amor, un amor que él ansiaba conocer algún día, él veía a sus amigos con sus parejas, y él sentía mal porque no tenía una, llegó cierto día en su colegio una mañana normal como siempre, una chica cuyas características eran muy relevantes para él, pues ella era muy simpática, rubia y poseía un brillo increíble, esta chica le robó el corazón al joven Adams, cuando él la vio por primera vez, no podía explicarse a sí mismo cómo una chica así había entrado a su corazón, él intentó hablar con ella pero no lo conseguía, lo que él sentía era una gran cobardía la cual no lo dejaba actuar, pasaron los días y él se fue enamorando más y más, su obsesión por ella lo hacía perder el apetito, no solía dormir bien y sus calificaciones en el colegio empezaron a bajar, en su mente solo existía ella, se sentía completamente confundido por lo que le estaba pasando, pasó el tiempo y sus oportunidades empezaban a agotarse pues el año lectivo había culminado, y era la hora de irse él no podía aceptar lo que estaba pasando, aquella chica se cambió de colegio y el sueño de James se había desvanecido, la historia en los siguientes años se volvía a repetir una y otra vez con otras chicas, pero tampoco sucedía algo, sus actos de cobardía eran cada vez más posesivos, no lo dejaban actuar, el joven James atravesaba una etapa llena de problemas, situaciones, y solía tener una moral muy baja, porque no encontraba una manera de acabar con todo eso, hasta que un día en la culminación de otro año de colegio vio a una chica que verdaderamente lo impactó aún más que las otras veces, era sin duda la mujer de sus sueños, nuevamente se enamoró, en el mes de Marzo, la vio por primera vez, era como una ráfaga de luz resplandeciente y muy brillante, él se quedó completamente paralizado, al ver tanta belleza que caminaba delante de él, Adams no sabía cómo reaccionar, estaba completamente mudo y paralizado, aquella chica lo miró con dulzura y de repente le sonrió, pero él no podía hablar,

era una ráfaga de miradas, así pasaban los días miradas una tras otra, pero lo único que conseguía era enamorarse más, cada vez que la veía no podía reaccionar, su obsesión nuevamente lo llevo a contraer problemas, no podía dormir tranquilo su conciencia le decía: haz algo, háblale dile hola

muy dentro de el sabía que tenía que decirle algo, pero sin embargo su cobardía era cada vez más fuerte, tenía miedo de que ella lo rechazara, hasta que un día, quizás el mejor de su vida, pero que pronto se convertiría en el peor, era primero de Abril del año 2009 cuando el joven Adams tuvo la oportunidad más grande de todas, aquella chica ingreso al local donde Adams trabajaba, cuando el joven la vio no podía creer que ella estaba frente de el mirándolo, pero nuevamente no supo hacer nada más que mirarla, quizás ella esperaba a que él le hablara y el su vez esperaba lo mismo, pero lo que él no sabía que una de las grandes leyes de las mujeres era: que el hombre debe empezar una conversación, pasaron 20 minutos y seguían mirándose, pero ninguno intento decir “hola” fue entonces cuando ella noto que él era un cobarde y que nunca se le acercaría, ella se fue y el joven Adams se le cayó el cielo, no podía comprender porque se había ido, para él fue un momento fantástico, sintió por primera vez una gran sensación de amor.

El tiempo paso y el colegio empezó nuevamente, y ella empezó a conversar con otros chicos, al ver esto Adams se sentía destrozado, hasta que un día vio a aquella chica con otro hombre, los vio juntos, aquel día se le derrumbo el mundo, en su interior sentía como se destrozaba su corazón, aquella mujer que con tantas ansias amaba, se había ido, recordó aquel momento fantástico, en realidad había sido un gran error por no haber hecho nada, se dio cuenta de que su oportunidad había terminado, el amor se había esfumado, su vida cambio desde ese momento, desde entonces han pasado 2 años, y aún su corazón la sigue amando, esperando quizás algún día tener otra oportunidad.

Una carta para ti.

Recuerdo aquel día en que te dije que podríamos llegar al cielo tomados el uno al otro de la mano, recuerdo todos los momentos en que tu y yo nos encontrábamos tan enamorados, y no nos dimos cuenta de los problemas que estaban ocurriendo...recuerdo también aquellas bellas palabras que salieron desde lo más profundo de tu corazón y me enamoraron sin decisión alguna, eres una persona maravillosa lo sé, eres muy romántico, comprensible, cariñoso, y no quieres cometer errores, pero hay veces en que los errores se vuelven lecciones muy importantes para ti, debes aprender de ellos, quizás sea la razón de este problema, de tu problema, acaso no quieres entenderlo que en la vida hay que cometer errores para perfeccionar tu futuro, no vivas del pasado, debes comprenderlo y superarlo mucho, vive del presente, no regreses la arena al mar cuando ya la tormenta ha pasado, debes comprender todo esto, es un problema, y yo no quiero ser parte de él, resuélvelo se que puedes, se que algún día podrás superar todos aquellos malos recuerdos que tienes en tu vida y entonces cuando lo hayas hecho yo estaré aquí lista y siempre disponible para escucharte, no quiero que pienses que con esto que eh escrito no quisiera verte nunca más, al contrario yo siempre estaré aquí en el lugar de siempre y si tienes algún inconveniente en tu vida, ven que yo con gusto te ayudare a resolverlo, recuerda que dos cerebros son más que uno, y que en la vida hay que necesitar de alguien más para tener compañía, la verdad tu ha sido siempre muy bueno conmigo y no quisiera perderte por tonterías, yo se que puedes salir de esto, se cómo te sientes, se que ahora hay dolor en tu corazón, pero ese dolor se puede ir, lo puedes sanar, solo intenta superar tu pasado y así podremos disfrutar de un futuro mejor, yo eh tomado la decisión de alejarme de ti por un tiempo, hasta que tu hayas resuelto tu problemas, para eso puedes contar conmigo como una amiga incondicional, nunca te negué y no te negare nada, si tienes dudad pregúntamelas, no estoy molesta contigo por lo que paso, se que estas confundido y lo comprendo, pero estar juntos por ahora no, eso empeoraría las cosas, por eso eh tomado esta decisión, sé que es duro pero no estás solo, yo estoy contigo, es tu problema, y yo voy a ayudarte con lo que más pueda para resolverlo y así poder estar juntos como lo prometimos, recuerda los consejos que tú me dabas cuando yo me sentía

deprimida por tonterías como tú lo decías, pues ahora aplícatelos a ti mismo, si hay algo que me gusta de ti y que diferencia a todos los demás, es que sabes entender los deseos y sentimientos de las persona, yo sé que me entiendes perfectamente, y yo también te entiendo perfectamente, eres demasiado optimista, siempre te la pasabas diciendo que no hay prueba mas difícil en la vida que la del amor aquel día entendí porque lo dijiste, y pase lo que pase jamás te voy a olvidar, mis padres te quieren mucho, te aprecian, pero el problema es tuyo, yo encantada estaría contigo, pero por ahora no quiero causarte más daño, sé que soy tu problema principal, y por eso quiero que intentes olvidar los recuerdos que te tiene así.

“Recuerda nunca es tarde para decir lo que en verdad sientes, a la verdadera persona que amas”.

“Lo único que hace falta para que los hombres descubran el amor es tener demasiado cerca a una mujer; y lo único que hace falta para que este amor se disipe es seguir teniéndola demasiado cerca”.

(Noel Clarasó).

A que llamamos Amor.

Amor! ¿Qué encierras dentro de ti?... ¿Cuál es tu significado?... Extraño sentimiento, maravillosa sensación e irremediable confusión... Lleno de alegría y emoción; siempre acompañado de amargura, resentimiento y desilusión... Inevitable dolor que lástima a nuestro ¡frágil corazón!

Nos atas, nos desatas; nos envuelves, nos derriba, nos levanta... Nos enseña que hay millones de razones para estar aquí, miles de emociones por sentir y un sólo sentimiento por el cual vivir...

Amor una filosofía de vida, un latido en nuestro corazón, una luz que ilumina la razón, una huella que dejo el dolor; un misterio que domina los sentidos, un oasis de pasión, un mar de experiencias vividas, es locura y fantasía... Suave brisa que cobija, frío olvido que deja la desilusión...

Eres noche, eres día; eres lluvia, eres sol... Un despertar emocionado, un dormir ilusionado; un cielo nublado, un recuerdo lejano... Una mirada, un abrazo y un amargo pasado... Eres risa, eres llanto; eres calma y tempestad, desierto y oasis... Luz y oscuridad...

(Autor Desconocido)

“Amar no es mirarse el uno al otro; es mirar juntos en la misma dirección”.

(Antoine de Saint-Exupery).

Una historia para el día de San Valentín.

Larry y Jo Ann eran una pareja común y corriente. Vivían en una casa común y corriente, situada en una calle común y corriente. Como cualquier otra pareja común y corriente luchaban para alcanzar sus fines, y hacer lo correcto para sus hijos.

Eran también comunes y corrientes de otra manera: tenían riñas constantes. La mayor parte de su conversación era referente a lo que marchaba mal en su matrimonio, y a quien era el culpable.

Entonces un día tuvo lugar un evento extraordinario. –Tú sabes, Jo Ann, que tengo una mágica cómoda con gavetas. Cada vez que abro una gaveta está llena de calcetines y de ropa interior –dijo Larry-. Quiero agradecerte por llenarla todos estos años.

-¿Qué quieres Larry?- preguntó Jo Ann contemplando a su esposo por encima de la montura de los lentes. –Nada. Sólo quiero que sepas que aprecio esos cajones mágicos.

Esta era la primera vez que Larry había hecho algo fuera de lo común, así que Jo Ann borró el incidente de su mente hasta unos días más tarde.

-Jo Ann, gracias por preocuparte de escribir bien los números de cheques en la chequera este mes. Lo has hecho bien quince de dieciséis veces. Es un récord. Increíble acerca de lo que había escuchado, Jo Ann lo miró desde su sitio donde cosía. –Larry, siempre te estás quejando de que no escribo bien el número de los cheques. ¿Por qué no te quejas ahora? –No hay razón alguna. Sólo quiero que sepas que aprecio el esfuerzo que haces. Jo Ann sacudió la cabeza, y continuó cosiendo.

-¿Qué será lo que pasa? –murmuró para sí misma. Sin embargo, al día siguiente, cuando Jo Ann hizo un cheque para la tienda de comestibles, se aseguró de que hubiera escrito el número correcto. -¿Por qué me preocupo de pronto por esos estúpidos números de cheques? –se preguntó.

Intentó olvidar el incidente, pero la extraña conducta de Larry se intensificó. – Jo Ann, ¡qué cena tan maravillosa! –dijo una noche. Agradezco todo tu esfuerzo. Porque en los últimos quince años apuesto a que por lo menos has preparado catorce mil cenas para los niños y para mí.

Luego: -¡Caramba Jo Ann, la casa luce sensacional. Has trabajado realmente mucho para mantenerla tan linda. Y aún otra vez: -Gracias Jo Ann por ser como eres. Disfruto verdaderamente de tu compañía.

La preocupación de Jo Ann iba cada vez en aumento. -¿Dónde están el sarcasmo y la crítica? –se preguntaba. Los temores de que algo peculiar le sucedía a su esposo los confirmó Shelly, su hija de dieciséis años al quejarse: - Mamá, papá está perdiendo los estribos, me dijo que estaba hermosa. A pesar de todo este maquillaje y esta ropa desaliñada, él sin embargo dijo eso. Ese no es papá. ¿Qué pasa con él?

Aunque cualquier cosa estuviera mal, Larry la pasaba por alto. Día tras día continuaba fijándose sólo en lo positivo.

Con el paso del tiempo, Jo Ann se acostumbró a la conducta extraña de su compañero, y ocasionalmente le daba un forzado “gracias”. Estaba orgullosa de tomar las cosas con calma, hasta el día en que sucedió algo peculiar que la descontroló completamente:

-Quiero que tomes un descanso –dijo Larry-. Voy a lavar los platos. Así que por favor, quita las manos de esa sartén y sal de la cocina. Después de una larguísima pausa dijo: -Gracias Larry. ¡Muchas gracias!

La carga de Jo Ann era ahora un poco más ligera, su autoconfianza más alta, y por primera vez en mucho tiempo tarareó. Era como si su melodía se hubiera ido.

-Prefiero la nueva conducta de Larry –pensó.

Ese sería el final de la historia, a no ser porque otro día también ocurrió algo extraordinario. Esta vez fue Jo Ann quien habló: -Larry –dijo- quiero agradecerte por salir a trabajar, y proveer para las necesidades de la casa todo este tiempo. Pienso que nunca te he dicho cuánto lo aprecio.

Larry nunca reveló la razón de su dramático cambio de conducta, a pesar de la insistencia de Jo Ann por tener una respuesta, y probablemente este será uno de los misterios de la vida. Sin embargo, es un misterio con el que vivo muy agradecida.

Sabe, yo soy Jo Ann.

(Jo Ann Larsen).

2

POEMAS PARA ENAMORAR AL CORAZÓN

*“ Estar enamorado es un
sentimiento muy lindo, se vive en
la luna, en el sol y en las
estrellas, todo es maravilloso,
sientes que alcanzas las estrellas
con tus manos, sientes que el
cielo y la tierra están unidos por
una sola conexión que es el amor,
ese amor que corre por las venas
cuando piensas en tu pareja, es
impredecible, predecir lo que se
siente cuando estás enamorado”*

"POEMAS PARA ENAMORAR AL CORAZÓN".

Nunca me Arrepentiré.

"no me arrepiento de haberte conocido

*Me arrepiento de no haberte tenido
no me arrepiento de haberme enamorado,*

*Me arrepiento de no poder estar a tu lado
no me arrepiento de haberte esperado*

*Me arrepiento de dejarlo todo en el pasado
no me arrepiento de las cosas que me han dicho de ti*

*Me arrepiento por hacerlas un capricho en mi
no me arrepiento de irme de aquí,*

*Me arrepiento irme sin ti!!!
Pero no me arrepiento de estar así,*

Me arrepiento no poder decírtelo a ti

Jamás podrás irte de mí porque mi historia no se escribe sin ti".

Lo que Nace.

"Mi corazón

El amor es lo que nace de nuestra carne amante

Que se derrocha de nuestro cuerpo fundido,

en la esperanza de verte,

y poder decirte lo que mi corazón siente.

Todo esto es fácil de interpretar porque te amo. "

Aquél Día.

*“Desde aquel día
En que pasaste caminando
No sé por qué exactamente
Pero tu figura me distrajo.
Te miré lentamente
Como se observan las estrellas,
Quizás tienes algo de ellas
En el brillo de tus ojos.
Mis pensamientos invadiste
y ni siquiera te conocía,
Desde entonces siempre fuiste
Un motivo para mi sonrisa.
Para mi sentimiento, para mi ilusión,
Aquel día vi a un ángel, un ángel vestido de mujer
Tanta belleza, tanta emoción, no tiene comparación,
Por eso hoy te pido que nunca me des tu olvido
Porque te escribo con razón desde lo más profundo de mi corazón. ”*

Amor!

*“En mi corazón florece un amor,
Una ilusión una emoción,
Un deseo, aquel que pide un beso
Que es parte de un reflejo
Que mi corazón añora con tanta ilusión,
Para no caer en la tentación,
De tu cuerpo que es como un cuento
Que no tiene descripción
Por la razón de que tu amor no tiene comparación. ”*

Enamorarse.

“Estar enamorado es un sentimiento muy lindo,

Se vive en la luna, en el sol y en las estrellas,

Todo es maravilloso, sientes que alcanzas las estrellas con tus manos

Sientes que el cielo y la tierra están unidos por una sola conexión que es el amor

Ese amor que corre por las venas cuando piensas en tu pareja, es impredecible, predecir lo que se siente cuando estás enamorado... ”

¡Te Quiero!

“Te quiero decir muchas cosas a través de este sincero poema...

Te quiero decir que si mañana dejo de existir te observaré en el cielo,

Te cuidaré y sobre todo, trataré de que no sufras.

Te quiero decir que si dejas este mundo Dios no lo quiera, te recordaré y siempre te querré.

Quiero que sepas que te quiero mucho y eso es importante para mí,

Ya que hay veces en que uno cree que es conveniente decirlo por cualquier razón.

Sé que debí decirte antes cuánto te quiero, pero si por alguna razón no nos volvemos a ver,

Te dejo este sincero poema para que sepas lo mucho que te quiero,

Y si no alcanzas a decírmelo tú y yo dejo de existir,

No te preocupes que por el simple hecho de que nació nuestra amistad, sabré que me aprecias... ”

Un Amor Imposible.

“Fue tan difícil volver a creer lo que paso entre tú y yo,

La vida pasaba volando y de repente empecé a fallar,

Es tan difícil amarte así, hoy me duele estar sin ti.

Y darme cuenta que no te puedo tener...

Un amor imposible tan difícil de amar, tan difícil de hallar, tan difícil de olvidar,

Fuiste tú mi primera ilusión aquella que me hizo sentir amor

Hoy te quiero más que nunca, te metiste en mi corazón,

Hoy me duele estar sin ti y darme cuenta que no te puedo tener,

Lo que hoy pido es que me entregues tu corazón y quitarme todo este dolor... ”

Solo por ti!

“Cuando pienso en ti,

Siento que el mundo vuelve a mí,

Cuando te veo el cuerpo se me eriza,

Y siento la brisa de un ángel,

Que me dice al oído te amo,

Te quiero y te extraño...amor mío. ”

Solo tú!

“De todo lo que pasa en el mundo sólo me importa lo que te pasa a ti.

Tú eres para mí más importante que el destino de la tierra,

Más importante que el porvenir del hombre,

Ninguna causa, ninguna utopía, ninguna idea, me haría renunciar a ti.

En el fondo poco me importa si el agujero de ozono se agranda

O si la humanidad desaparece dentro de mil años

De nada sirvieron las palabras de los sabios ni los milagros de los santos...

No se pudo evitar una sola guerra, un solo sufrimiento, una sola injusticia,

En este mundo desde que el mundo es mundo.

Y yo que sólo soy un hombre que te ama qué puedo hacer... ”

Regresar a ti.

“Eres mi inspiración,

Eres la razón de que yo vuelva a escribir,

Ahora he vuelto a pensar en ti,

Porque no he podido sacarte de mí.

Cada día que pasa siento que te alejas más de mí,

No puedo dejar de mirar al cielo y saber que estoy sin ti,

El tiempo se acorta y quiero que regreses a mí

, yo sin ti soy un naufrago navegando en alta mar,

El cual no encuentra la luz que necesito para volver a ti,

¡Por eso quiero pedirte hoy que regreses a mí! ”

Tu Sonrisa!

*“Es tu sonrisa tan significativa para mí,
Tu sonrisa aquella que me hace pensar y descubrir
Cuánta belleza se esconde detrás de ese rostro tan hermoso,
Es tu sonrisa tu carta de bienvenida más importante,
Es tu sonrisa aquella tan dulce y tierna,
Que con una sola de ella conquistabas cientos de hombres,
Tu sonrisa es la más importante para mí,
Porque gracias a ella puedo saber
Que tú también estás pensando y amándome también.
Sonríe mientras ¡ me ames!
Que yo te dedicaré este poema cada vez que tú me sonrías... ”*

Aprendí.

*“En este mundo existe la vida,
Existe el amor,
La sinceridad, y los sentimientos,
Pero para mí sólo existe Dios
Porque cuando le pedí que me mostrara un ángel apareciste tú,
Cuando le pedí que me enseñara a querer, me enamoró de ti,
Pero le pedí que me enseñara a olvidar
Me hizo reflexionar que los ángeles
Son para quererlos enamorarlos pero para jamás olvidarlos... ”*

La Mujer de mis Sueños.

“Eres tú la mujer de mis sueños,

Eres tú aquella persona que un día soñé conocer,

Ese día eres tú aquella mujer perfecta

A la cual no puedo dejar de mirar,

Porque no quiero dejar de hacerlo,

Porque mis ojos tratan de decirte lo que mis labios no pueden,

Cómo explicarte con palabras lo que siento,

Cómo recitarte el libro de mi amor por ti,

Pasaría una eternidad y aún no habría terminado la primera página

Ojalá pudiera poner mi alma en tu corazón,

Aunque sólo fuera un instante,

Porque sólo así comprenderías todo lo que trato de explicarte,

Me devuelves la mirada y yo por un momento creo estar frente a un espejo,

Porque lo que veo en él, es lo mismo que traté de demostrarte,

Me sonríes con dulzura y entonces comprendo

Que tus palabras también se sienten diminutas,

Te aprietas más contra mí y yo me maravillo de poder abarcar todo un universo

Con mis brazos, de saber que más allá de ti ya no hay nada,

Nada de comprender que ahora en este mundo soy feliz,

Ayer no dormí y sin embargo soñé toda la noche, ya no quiero dormir más,

Porque los sueños que tengan nunca serán como tú,

Si alguna vez levanto la mirada al cielo para contemplar las estrellas,

Serán más hermosas que nunca porque tú estás a mi lado...

Los Recuerdos.

*“ Cuando quieres tanto a una persona que sus recuerdos te lastiman,
cuando las palabras no alcanzan para poder decirle que la sigues queriendo con todo tu
corazón*

*aunque físicamente no esté al lado de uno,
los recuerdos te hacen nudos en la garganta,
cuando las sonrisas son tristes porque sabes que nunca la volverás a ver,
mi vida se resume en palabras,*

mi vida ya no soy yo,

mi vida eras tú,

¿Qué hago cuando estoy solo en casa y solo pienso en ti?

¿Qué hago cuando eras todo lo que tenía?

*Pero en tu almohada dejasteis desnuda tu alma,
como recuerdo de los años de felicidad a mi lado,
y aquí estoy esperando algo, sin exigir nada.*

Esperando algo de lo poco que te puedo dar.

Escribiendo para no olvidar;

que lo que tuvo de hermoso esos años,

lo pago con la crueldad de muchos años sin ti.

Pensando que mereció la pena el canjear unos años a tu lado,

por años de sufrimiento. ”

Todo Cambio.

*“ A veces creo que en este mundo ya no hay esperanzas
A veces veo el cielo y creo ver una inmensidad vacía tan vacía,
A veces veo el mar y creo estar en el... naufragando en sus aguas oscuras!!
Siempre que pienso en ti me pregunto
¿porque el mundo no es igual si tú no estás?
¿Porque todo cambia cuando tú te vas?
cada vez, cada día, que no estás creo que vuelvo atrás
a un pasado que nunca he recordado...
este sentimiento es eterno es sincero y es verdadero
mi amor y mi corazón no volverán nunca a florecer hasta ver un nuevo amanecer
aquel que creo ver después de volver a creer
que tu corazón esta en reconciliación con un nuevo amor
aquel mismo que me traicion
no te escribo poesía...tampoco líricas...no son poemas...
simplemente son palabras que salieron desde lo mas profundo de mi corazón”.*

Aunque duela tanto.

*“ El silencio llegó, y Cada Día Yo me siento Nuevo
Sin Querer, Sin Pensar...
Me pude Alejar, Me Fui de ti...
Te Abracé a mi Verdad
y una nueva ilusión ya mueve mis Ganas.
No me Mires Así, No Quiero Llorar, Acéptalo Al fin...
No le Temo Al Dolor, Al Frío, Al Calor
No puedo Callar,
Perdona Mi Amor...
¡¡¡Sin ti yo me siento Mejor...!!! ”*

¡Te Vi!

“ Cuando te vi,

sentí una gran ilusión,

aquel día le pedí al corazón,

que me diera una explicación,

a tanta emoción,

la cual no tiene conspiración,

porque tú eras la única razón,

de todo en mi interior. ”

Mi Error fue Amarte de más!

“El error más grande que he cometido,

Es el haberte amado más de lo debido.

Pero mi más grande alegría,

Es el haber vivido ese error que cometí contigo... ”

No te Veo.

*“Hoy no te veo, no te escucho, no te sueño,
pero en mí la sonrisa de la seguridad esta a pleno.*

Se que existes, que esperas, que me sueñas,

que puedo escucharte verte y amarte,

solo dame unos minutos, horas, días, años,

que caminaremos juntos tomados de la mano

el camino más largo de la vida. ”

¿Como Olvidarme de ti?

“ Cómo olvidarme de ti!

He intentado olvidarte de mil maneras y no consigo olvidarte.

Cómo olvidarme de ti, si cada mañana que me levanto solo pienso en ti.

Cómo olvidarme de ti, si cuando me acuesto no duermo de tanto pensar en ti y si duermo sueño contigo.

Cómo olvidarme de ti, si todavía te amo, si todavía anhelo verte, tu manera de mirarme tu rostro tu imagen.

Cómo olvidarme de ti, si todavía a pesar de todo quiero estar contigo.

Como olvidarte, si todavía no he podido olvidar todos los momentos en que tú y yo nos mirábamos.

Explícame como puedo olvidarte, como puedo sacarme todo esto que siento y que llevo por dentro y que me tortura cada día.

Mi mente me dice que debo olvidarte porque lo nuestro nunca será, porque lo nuestro es prohibido y porque a tu lado el amor no florece para hacernos feliz.

Pero explícame, como le digo a mi corazón y a mi cuerpo que mi mente tiene razón.

No sé cómo olvidarte porque esto que siento por ti es demasiado grande, porque es tanto el deseo que tengo de olvidarte, que me hace acordarme más de ti.

Pero sé que debo olvidarte, aunque no sepa cómo, aunque te ame, aunque lo que más quiera sea estar contigo, se que debo olvidarte y aunque me cueste, aunque dure cien años para lograrlo, NO TE VOY A OLVIDAR. ”

Me Aleje.

Aunque el tiempo y la distancia nos aleje

Yo sentiré el momento como si fuese sido ayer

Irme es solo un camino.

En el cual espero encontrar un destino

Fue grandioso haberte conocido,

Pero lo más hermoso es llevarme tu respiro...

En mi alma en mi corazón

Para vivir con una gran emoción!!

La Despedida.

*Si me hubieras contestado
No estaríamos disgustados
Si me hubieras contestado
No estaríamos separados.
Y nos estaríamos distanciados
Peleados, cada uno por su lado
Yo, muy solo con mi soledad
Y tú, saliendo con todos los demás.
Yo no quería llegar a esta situación
Pero tú, me forzaste a tomar esta decisión
Tú ya no querías salir para nada conmigo
Yo me contentaría, si tan solo fuera tu amigo.
Pero, a ti nunca te importó mi sincero sentir
Siempre estabas ahí, no te cansabas de mentir
Te escondías, no sé porque no me querías ver
¿Acaso fue un error, que te llegara a querer?
Quizás alguien estuvo hablando mal de mí
Escucha no les creas, yo solo pienso en ti
Aunque no lo demuestre, me duele perderte
Y sin saber, si algún día vuelva a verte.
Como extraño tu presencia, tu carita bonita
Aunque nunca te portaste, como una buena señorita
Pero tú sabes que eso, a mi no me importaba
Solo quería disfrutarte, lo demás, yo lo soportaba.
Sé bien que ahora, estás muy resentida
No te gustó mi manera de ser, estás dolida
No me hagas caso, cuando tomo hablo boberías
Después no me acuerdo, si he dicho tonterías.
Tú debes saber, que nunca en serio te tomé
Tú eres mi amiga y no importa si me enamoré
Entonces, porque estamos peleados y sin vernos
No deberías estar molesta, nos faltó conocernos.
Es posible que mi carácter te haya disgustado
Lo reconozco, sé que a nadie le ha gustado
Quiero que entiendas, no soy un angelito
Yo soy un diablito, pero de los más buenitos.
Como extraño tus locuras, tus mentiras, tu desenfado
Y aunque no lo creas, ya me había acostumbrado
Para mí, tú no eres una chica cualquiera, tú eres así
Tú eres mi fiesta sin límites, tú eres mi frenesí.
Pero nuestros buenos tiempos, ya se acabaron
Tengo que seguir otro rumbo, lo tuyo ya se terminó
Ayer te llamé por última vez y no me contestaste
Es hora de decir adiós, porque tú lo terminaste.*

MI Sentimiento.

*La vida me enseñó muchas cosas
Imaginar un futuro sin destino
Lo cambiaría todo
Sin saber la diferencia y la Igualdad
Que tendría a tu lado e imaginarme el amor
Con una persona tan especial como tú.
Olas de deseos llegan a mi orilla
Rocas que pesan en mi corazón
Todo lo aguanto por ti
Esperar es mi mayor sentimiento
Ganar esta espera sería mi anhelo
Amarte a ti sería mi mayor deseo.
Veo las cosas como me las imagino
Entre la gente existe cambios que,
Guardan sentimientos y deseos en mí
Aunque mi corazón ya no aguante esta sensación
Que tú dejas en mí.*

Te Extraño.

*“No sé si extraño tus besos tu cuerpo, tu mirada
Pero te extraño tal vez sea por esos momentos mágicos
Donde tú y yo vivíamos en una burbuja de amor
Donde el universo era de agua mineral
Donde el espacio de luz lo llenabas tú!
Extraño verte, extraño tocarte,
La distancia que hoy nos separa
Es una barra impredecible donde la brisa del viento
Me recuerda el verano de tu piel
Donde el frío me recuerda el calor de tus besos,
Donde los días que pasan
Me recuerdan los momentos a tu lado. ”*

Tu no lo Sabes.

*Tú no lo sabes
Pero pienso en tú
Durante el rocío de mis sueños
En la soledad de mi corazón
Tú no lo sabes
Pero miro tus ojos
Como un niño observa el cielo
En busca de lo divino
Tú no lo sabes
Pero me congelo con tu sonrisa
Y me derrito con tu mirada
En solo un instante
Tú no lo sabes
Pero mi piel se eriza
Y mis piernas tambalean
Cuando me besas
Tú no lo sabes
Pero mis labios enmudecen
Y mis movimientos se entorpecen
Cuando tú estas
Tú no lo sabes
Pero veo que te pierdo
Y me siento en tinieblas
Sin poder reaccionar
Tú no lo sabes
Pero escribo para tí
Sentimientos perdidos
En lo más profundo del corazón
Tú no lo sabes
Pero tengo temor
A que los latidos de mi corazón
Te delaten mi locura
Tú no lo sabes
Pero tu voz
Calma mis oídos
Y enciende mi fuego
Tú no lo sabes...
Pero tal vez si lo sepas,
Que eres tú con quien tanto
He soñado.*

Mi Corazón Roto.

*“ Me engaño a mí y al amor
Pero nadie engaña a mi corazón
Sigo vivo pero no lo siento
Vivo sólo de pensamientos
Tu voz la tengo grabada
Tus besos son una ilusión
Mi corazón lucha contra lo que siento
Pero siempre salgo perdiendo
Mi mirada es fija en ningún lugar
Porque vivo mirando hacia atrás
Vivo de un amor perdido
Y de un corazón que dejaste herido
Mis ojos están nublados de tanto llorar
Y aún así mi corazón no deja de sufrir
Me aferro a lo que no tengo
Me pierdo en el dolor
Y lloro por tu traición
Río, sin reír
Hablo, sin pensar
Siento, sin sentir
Corro y no consigo huir de ti
Y gritando sin gritar
Le suplico al viento que sople mi nombre por dónde estás
Para ver si así llegas a recordar que sigo en el mismo lugar
Con mis lágrimas en vano y con un corazón roto en pedazos. ”*

Encontrarte.

*Los años pasan y yo sigo en tu busca,
error tras error, complican tu encuentro,
los años pasan y yo sigo solo,
aunque sé que al fin llegará
El día de nuestro reencuentro.*

El Universo de Recuerdos.

“Hoy desperté pensando en ti,

Recordé todos aquellos momentos

En que nuestras almas se juntaban en la eternidad de nuestro amor.

Recordé que el cielo y la tierra se veían igual

Porque el brillo de tus ojos resplandecían más que todas las estrellas juntas,

Luego recordé que las olas del mar no vuelven a la orilla sin ninguna razón,

Conquistaste mi corazón, me diste una ilusión,

Pero luego caí en desesperación,

Sentir y vivir a tu lado fue muy maravilloso para mí,

La distancia es sólo una barrera en el universo,

Un universo de palabras que escribo para poder estar cerca de ti

Escribo porque siento que sentirás,

Recuerdo porque sé que recordarás,

Te amo porque sé que el amor jamás se va,

Sólo vuelve a nacer para luego florecer. ”

Pensamiento.

*“Una nube de lluvia
es más bonita que yo
es momento de irse”.*

Pero No.

*Cuando es difícil el amor,
Cuando las gotas de esperanza se acaban,
Cuando el mar no regresa más a la orilla,
Cuando el brillo de tus ojos ya no están más,
Cuando regrese todo había cambiado,
Había soñado que todo iba a estar bien,
Yo creí que todo era igual,
Y sentí que poco a poco me olvido,
Luche con el alma y con el corazón
Di mi sentimiento y mi emoción pero, no
Nunca volvió a ser igual.*

Te Regalaría.

*“Te regalaría una rosa pero tú eres más hermosa,
Te regalaría un camino pero los dos tenemos el mismo destino
, te regalaría el verano pero yo no sé si llegará temprano
, te regalaría las estrellas pero tú brillas más que ellas,
Te regalaría un suspiro para que nunca me des tu olvido
, te regalaría un rayo de ilusiones,
Para que sientas mis emociones,
Te regalaría mi vida,
Para que te des cuenta enseguida de lo encendía que esta la tuya en la mía,
Te regalaría mi corazón,
Pero ya no tendría razón, porque tú eres y serás siempre mi ilusión. ”*

Amor y Sufrimiento.

“El silencio, compañero de la noche,

Que sólo lo interrumpen los suspiros de recuerdos

Que a duras penas emite el alma,

Mientras agoniza tu ausencia,

Y se pregunta ¿Por qué no estás aquí? ¿Por qué no vuelves?

Será que tanto te extraño,

Que pienso en aquel día que te vi y que se paralizaron mis sentidos al ver tu silueta,

Ese sentimiento que me envolvía e invadía sólo al verte,

Un fuerte palpitar dentro de mí capaz de mover montañas

Y de hacer cosas imposibles e inimaginables.

Desde que te alejaste sólo me consuela la luna,

Que alumbra mi rostro humedecido,

Por las lágrimas que llevan tu nombre.

A la cual pregunto por ti y el porqué de no merecerme tu amor;

Pero ni ella ni nadie me dan la respuesta,

Que habré hecho mal, para hoy no estar a tu lado,

Quien responde a mi pregunta tal vez te ame demasiado,

Tal vez no lo suficiente o simplemente todo quedará en el olvido. ”

Quisiera.

*“Quisiera ser un pensamiento para estar dentro de ti
y saber qué es lo que piensas cuando te acuerdas de mí
Quisiera ser una estrella para brillar toda la noche
Quisiera ser un ángel para cuidarte toda la vida
Quisiera ser tu primavera para florecer cada vez que te vea
Quisiera ser el universo para recitarte mi amor en versos
Quisiera ser el sol para iluminar tu camino
Quisiera ser la tierra sosteniéndote la ceda que toca tu piel
Quisiera ser el agua que clama tu sed
Quisiera estar ahí para decirte que este amor que siento por ti
¡No se va a ir mientras este sentimiento viva en mí!”*

El Efecto.

*Solo por esta noche desinhibe el dolor
Cierra las heridas aunque sea una ilusión
Desconecta mi cabeza de mi corazón
Dame una escapatoria aunque sea mi perdición.*

*Es tan difícil encontrar algo que me haga reaccionar
Perderme en mis silencios y salir a jugar
Sin moverme en ningún momento
Solo dejarme llevar.*

*Extraviarme en las sensaciones
Despojarme de las emociones
Haz que desaparezca el dolor
Aun que sea solo por hoy.*

*Quiero sumergirme en tu reacción
Elude mis pensamientos de mi corazón
Engaña a mi cuerpo con la emisión de tu efecto
Manipula mi aflicción conviértela en diversión*

*Desconéctame de mi realidad
Hazme poder volar
Aunque mañana todo vuelva ser normal.*

Nuestro Viaje

“La vida es un viaje,

Un viaje que empieza con una ilusión

Que nace en nuestros corazones,

Comienza al amanecer de la primavera

Recorre todas las praderas, de tus sentimientos,

Suspiramos ese aire, comprendiendo la naturaleza,

Que nos acecha allá en la distancia,

Empecemos juntos este viaje lleno de sueños,

Lleno de amor y ternura, seamos unos turistas recorriendo el mundo,

Traspasando aduanas, rompiendo las fronteras,

Enfrentando al mundo que aunque nos vemos nunca vemos nada.

Continuemos el viaje los dos...

Juntos emprenderemos el camino de nuestra felicidad y eternidad,

Ya no voy a buscar, eres tú el lugar que soñé...

Porque encontré mi destino en ti!

Juntos emprenderemos el increíble viaje de nuestras vidas! ”

3

ALGUNAS REFLEXIONES DE LA VIDA

“La vida es quizás lo único que nos pertenece por ello, debemos vivir cada día como si fuera el último y quizás aprender a vivir sea lo más difícil pero como estas reflexiones para la vida será más sencillo. Hoy en día el ser humano necesita darse cuenta de sus actos por eso eh propuesto este capítulo, ayudándolo a reflexionar con historias reales de nuestras vidas”

CUIDA A TU PAREJA

Voy a decirte algo que seguramente te va a molestar y cuanto más te lo explique, más te molestará. Muchas veces cuidamos más lo que ya tenemos seguro, que lo que podemos perder.

Por ejemplo: Si te digo que no cuides tanto a tu familia, pero que cuides más a tu pareja, ¿te vas a sorprender?

–¿Cómo que no cuide a mi familia? ¡Es mi familia!

–Si, pero tu familia, está segura, nunca se va a perder.

¿Has escuchado decir a alguien «por allí va mi ex hijo, o mi ex padre»?

Seguro que no, pero si habrás escuchado a alguien decir «por allí va mi ex esposo/a, o mi ex novio/a»

Tus padres, hijos y hermanos, que son tu familia directa, no hay, ni puede haber «ex» Son lo más seguro que tienes y estarán allí siempre, por mucho tiempo que tarden en escribirse o hablarse, ellos son tu familia para siempre.

Tu no puedes decir «ellos fueron mi padre y mi madre o ese fue mi hermano» No, ellos fueron, son y serán tus padres y tu hermano para siempre.

Sin embargo hay otro amor, el de la pareja que es el más frágil de todos los que existen. Dejar de cuidarlo y alimentarlo, es como hacer una huelga de hambre indefinida. En ambos casos ya todos conocemos el final. Es por eso que hay que darlo todo, el uno por el otro.

Si te alejas de tus padres y hermanos, por varios años, cuando regreses, ellos van a estar ahí esperándote con los brazos abiertos, para abrazarte y llorar de emoción, es un amor que nunca deja de ser. Pero, aléjate de tu pareja por más de un año y verás qué encuentras, si es que la encuentras.

Yo puedo llamar a mis padres y a mis hermanos, puedo ir a visitarlos regularmente, eso está bien, porque son nuestros parientes y necesitan de nuestro afecto y de nuestra presencia. Pero en el matrimonio, es

totalmente distinto el amor debe alimentarse diariamente, es una sociedad en la cual los dos deben lograr un equilibrio en los pensamientos, en las decisiones, para que todo funcione bien.

He visto muchos matrimonios destruidos, por no entender lo que significa la palabra «familia» es como querer colocar a la pareja en la categoría de «pariente» y ahí es donde empiezan los problemas y la mala relación en el matrimonio.

Tu tienes una familia para ser muy feliz, compartan los proyectos para crecer juntos, para que vuestros hijos tengan un modelo a seguir y sepan que un hogar se construye desde las propias decisiones. Siempre es bueno escuchar consejos, pero jamás permitir que las influencias destructivas socaven los cimientos de la familia.

Dios hizo al hombre y a la mujer para que vivieran juntos. *Por eso el hombre tiene que dejar a su padre y a su madre para casarse y vivir con su mujer. Los dos vivirán como si fueran una sola persona. Así, los que se casan ya no viven como dos personas separadas, sino como si fueran una sola. Si Dios ha unido a un hombre y a una mujer, nadie debe separarlos.*

COMO VENCER EL MIEDO

Según el Diccionario de la Lengua Española la palabra Miedo, la define de la siguiente manera:

“Es una perturbación angustiosa del ánimo por un riesgo mal que realmente amenaza o que finge la imaginación. Recelo que uno tiene que le suceda una cosa contraria a lo que deseaba”

Tenemos infinidad de miedos, pánicos, fobias, tanto a problemas o situaciones simples, como a otros muy complejos. Todo depende de las situaciones y circunstancias que hayas pasado o estés pasando.

Generalmente al sentir miedo recurrimos a terapias, que algunas veces nos ayudan, pero que siempre resultan muy costosas y demandan mucho tiempo.

Hay situaciones de nuestra niñez que nos dejan marcas, pensamos que todo cambiará con el paso de los años, pero generalmente solo logramos que estos miedos se arraiguen en nuestra mente y no nos permitan vivir una vida victoriosa y abundante, como planeó nuestro Creador.

Cuando nosotros deberíamos estar disfrutando de la vida, de repente aparece el temor y nos toma por sorpresa. Eso explica que muchos de nosotros perdamos oportunidades maravillosas en la vida, debido a esta anaconda apretadora que es el miedo.

La preocupación es la prima desagradable del temor. Estos dos harán en ti, lo que la arena le ocasiona a una maquina, te pondrá fuera de servicio. Mas Dios nos da la victoria con su poder, su amor, y el regalo del domino propio.

Si tu has recibido a Jesús en tu corazón y crees de verdad que El, puede llegar a ser además de tu Señor y Salvador, tu guardaespaldas personal, nada te sucederá, solo tienes que decirle **“Señor Jesús, protégeme”**, eso es todo, así de simple.

La preocupación es la prima desagradable del temor. Los dos juntitos harán en ti, lo que la arena le hace a un motor, te dejan fuera de juego. Pero hay una alternativa que es real, auténtica y que transforma nuestra vida echando fuera todo temor. Me refiero a Dios. Él nos da la victoria con su poder, su amor y nos regala el domino propio.

Si tienes que realizar un viaje, enfrentar circunstancias adversas, a un grupo de hombres armados que pretenden robarte, o simplemente cuando te acuestas por la noche, no tengas temor, solo ríndete a El y colócate en sus manos.

Supongamos que en tus manos tienes el más poderoso veneno y en tu mesa hay una cucaracha. Tú ya sabes que con solo apretar el spray, este insecto morirá instantáneamente, pero en lugar de darte esa satisfacción, te da pánico y sales corriendo. Te imaginas a la cucaracha matándose de risa, y diciendo que cobarde es este infeliz.

Jesús, nos dice al respecto: ***“Cuando el ladrón llega, se dedica a robar, matar y destruir. Yo he venido para que todos ustedes tengan vida, y para que la vivan plenamente”*** Juan 10:10

Podemos comparar a este detestable insecto, con Satanás.

A una persona no lo moviliza, hacer el mal o el bien su carácter, su enseñanza o su preparación. Depende de su espíritu, si decides hacer lo malo, a pesar de que Dios siempre va a advertírtelo, Satanás muy feliz y agradecido, hará de ti una persona perversa, sin sentimientos ni siquiera tendrás contemplación hacia sus semejantes.

Por el contrario si tienes al espíritu del Señor, además de tener vida plena, te interesarás por los demás como a ti mismo.

Jesús nos dice: *“Porque el espíritu de Dios no nos hace cobardes. Al contrario, nos da poder para amar a los demás, y nos fortalece para poder vivir una buena vida cristiana”* 2º Timoteo 1:7

“La persona que se arrodilla ante Dios, puede estar de pie ante cualquier ser humano, por más amenaza que le ocasione. Tuya es la decisión”

SER FELIZ

Cuenta una fábula la historia de un joven huérfano que no tenía familia, ni a nadie que lo amase.

Se sentía triste y solitario: y mientras caminaba un día por un prado, observó que una pequeña mariposa había quedado atrapada en un arbusto espinoso. Cuanto más luchaba la mariposa por liberarse, más profundamente se clavaban las espinas en su frágil cuerpo.

El muchacho con mucho cuidado, liberó a la mariposa, pero ella, en lugar de irse volando, se transformó ante sus ojos en un ángel.

El muchacho se frotó los ojos sin poder creer lo que veía, mientras el ángel le decía:

Por tu gran bondad, haré lo que me pidas.

El joven pensó por un momento y luego dijo: Quiero ser feliz.

Muy bien, le respondió el ángel y luego acercándose a él, le susurró unas palabras al oído y desapareció.

Al joven creció, se hizo mayor, y no había nadie en el país más feliz que él. Cuando la gente le pedía que les dijese el secreto de su felicidad, solamente sonreía y decía: Escuché a un ángel cuando era niño.

En su lecho de muerte, sus vecinos se reunieron a su alrededor y le pidieron que divulgase el secreto de su felicidad antes de morir. Finalmente, el anciano accedió y les dijo: El ángel me dijo que la felicidad depende de saber que los demás nos necesitan...

¡Que simple, que sencillo! Seguro que esperabas alguna revelación especial, pero no.

Con frecuencia pensamos que la felicidad depende de lo que tenemos, de nuestras posesiones, del éxito en la vida, de la fama... quizás por eso, amamos las cosas y usamos a las personas, cuando en realidad deberíamos usar las cosas y amar a las personas.

LA SOCIEDAD DE HOY

Hoy en día vivimos en una sociedad, materialista, nos importa más lo que tenemos lo que recibimos, que lo que hacemos, el ser humano de hoy se ha convertido en una especie de maquina controlada por sus necesidades, hoy en día vemos como grandes tradiciones de nuestros pasado han quedado atrásen el recuerdo y nada más , hoy en día poco importa la felicidad de las pequeñas cosas, los pequeños detalles que antes nos hacían felices, hoy quizás son pocas las personas quienes se ponen a pensar y a reflexionar sobre lo que nos pasa, avanzamos es cierto la tecnología va en evolución, hoy se han creado grandes: vehículos, armas, cosas materiales que nos llevan aun más a la autodestrucción, pero sin embargo nadie se detuvo a pensar cuanto vamos en retroceso emocionalmente, póngase usted a pensar si es realmente feliz con lo que tiene a su alrededor, quizás tenga mucho, quizás no tenga nada, pero la pregunta es ¿ es en realidad feliz? Muchas personas teniendo poco lo son aun más de las que tienen mucho, la felicidad no se encuentra en las cosas

materiales la felicidad y la salud no se compra ni se vende en ningún lado, la felicidad se la obtiene en el día a día, en las obras que usted haga, póngase a pensar y reflexione que ha hecho usted con su vida, si es realmente feliz con lo que ha dado, recuerde que vivimos en una sociedad donde recibimos lo que damos, reflexionemos un poco, piense en usted en su pareja en su familia, y pensar que nuestra casa donde habitamos más de 7.000.000.000 de habitantes está en peligro, le hemos causado tanto daño, que las consecuencias hoy en día están a la vista, debemos recapacitar ¡no podemos seguir viviendo así! Destruyendo nuestro hogar nuestra sociedad, somos lo que somos por lo que damos, no por lo que recibimos, demos amor al mundo y recibamos paz, decídase a cambiar su actitud piense diferente anímese a dar ese gran paso hacia delante, ¡deténgase! y piense, Ya demasiados son los que han fracasado por intentarlo, pero en perseverar esta el triunfo, y Recuerde que el cambio empieza por uno y luego el mundo cambiara con usted.

“El hombre que más ha vivido no es aquel que más años ha cumplido, sino aquel que más ha experimentado la vida”

AUTOR:

Lenin Ramirez.

Nacio en la ciudad de Machala Prov. El Oro-Ecuador, empezo a escribir a los 16 años, se lanza por primera vez al mundo de la literatura a sus 18 años, escribiendo su primer libro *Amor y Sentimientos*.

Descripciones.

Una de mis pasiones es la poesía. No importa el tiempo o su rima. Puede ser consonántica, asonántica o verso libre. El tema es inmaterial, suelo inspirarme en cualquier tema que encienda mi musa. Tanto porque quiero expresar mis sentimientos como hacerlo desde la perspectiva de algún personaje, que yo imagine sienta de modo que surja el poema. Los momentos de alegría son mi mayor inspiración. Pero la tristeza o la nostalgia también son temas muy queridos. La Naturaleza y la Patria tienen poemas dentro de mi repertorio. Si puedes llevar una melodía íntima ante la lectura de una poesía... estarás disfrutando de uno de los placeres más profundos del ser humano. La Poesía como la música son el alimento del alma.

Agradezco a Dios y a todas las personas que siempre me apoyaron me dieron fuerzas para que este gran proyecto se realizara, es mi primer libro, espero seguir publicando muchos mas, dos años de esfuerzos al final tiene sus frutos espero que este material les sea de su agrado.

Este libro fue distribuido por cortesía de:



Para obtener tu propio acceso a lecturas y libros electrónicos ilimitados GRATIS hoy mismo, visita:

<http://espanol.Free-eBooks.net>

Comparte este libro con todos y cada uno de tus amigos de forma automática, mediante la selección de cualquiera de las opciones de abajo:



Para mostrar tu agradecimiento al autor y ayudar a otros para tener agradables experiencias de lectura y encontrar información valiosa, estaremos muy agradecidos si

["publicas un comentario para este libro aquí"](#)



INFORMACIÓN DE LOS DERECHOS DEL AUTOR

Free-eBooks.net respeta la propiedad intelectual de otros. Cuando los propietarios de los derechos de un libro envían su trabajo a Free-eBooks.net, nos están dando permiso para distribuir dicho material. A menos que se indique lo contrario en este libro, este permiso no se transmite a los demás. Por lo tanto, la redistribución de este libro sin el permiso del propietario de los derechos, puede constituir una infracción a las leyes de propiedad intelectual. Si usted cree que su trabajo se ha utilizado de una manera que constituya una violación a los derechos de autor, por favor, siga nuestras Recomendaciones y Procedimiento de Reclamos de Violación a Derechos de Autor como se ve en nuestras Condiciones de Servicio aquí:

<http://espanol.free-ebooks.net/tos.html>